

mamma
AGENDA

di Francesca Capelli

PAGINA

184

DOVE, COME, QUANDO

In collina, tra coccole e buon vino

Ospitalità, cucina e trattamenti benessere, tutti di altissima qualità. È l'offerta dell'**hotel Tosco-Romagnolo di Bagno di Romagna (Forlì-Cesena)**, gestito con passione, da generazioni,

dalla famiglia Teverini. La Spa offre programmi di ogni tipo: relax di coppia, anticellulite, dopo parto... (pacchetti da 180 € a persona). Una piscina riscaldata all'aperto funziona tutto l'anno, con sauna annessa.

Tre i ristoranti, tutti seguiti personalmente da Paolo Teverini (considerato uno dei migliori chef d'Italia), con diversi tipi di menù (con la possibilità di abbinare il soggiorno a un corso di cucina, per "imparare l'arte").

Le stanze sono arredate tutte in modo personalizzato, con mobili d'epoca e colori a scelta (vivaci per ravvivare la passione, pastello per stimolare il relax).

Per i bambini (che in hotel godono di una riduzione fino a 11 anni) c'è il vicino "Sentiero degli gnomi", un giardino dedicato al mondo della fantasia e delle fiabe

(www.gnomomentino.it).

◆Info: tel. 0543/911260,

www.paoloteverini.it



Merano: i colori dell'autunno

Due appuntamenti che ricordano tradizioni antiche, legate alla terra e al lavoro contadino: **la Festa dell'Uva (17-19 ottobre) e la Festa della Castagna (19 ottobre-2 novembre)**. Il momento centrale della Festa

dell'Uva, che risale all'Ottocento, è il corteo in costume della domenica, nel centro di Merano, con carri allegorici, cavalli, carrozze, figuranti in costume, concerti e stand gastronomici.

La Festa della Castagna coinvolge i centri di Tesimo, Prissiano, Lana e Poiana, con mercatini, menù a tema ed eventi per bambini.

Info sulle manifestazioni e sull'ospitalità:

www.meranodintorni.com



✕ FUGA A DUE

Alla scoperta della Capitale

Un weekend alla scoperta di Roma. L'Atahotel Villa Pamphili offre soggiorni da venerdì a domenica a 210 euro a persona (due pernottamenti con prima colazione, ingresso in un museo, una cena tipica e il servizio di navetta dall'hotel alla metropolitana). Bambini fino a 12 anni in camera con genitori gratis.

◆Info: tel. 06/6602,

www.atahotels.it



✕ INCONTRI

Per chi ama lo yoga

Si chiama "Milano Yoga Festival 08" (dal 10 al 12 ottobre) ed è dedicato al mondo dello yoga, con seminari, incontri, laboratori con maestri italiani

e internazionali di questa disciplina. Tutti gli incontri si svolgeranno al Superstudio Più di via Tortona 27 (Milano), venerdì dalle 16 alle 20, sabato e domenica dalle 8 alle 20. Ci sarà anche uno spazio-bambini.

◆Info: www.milanyogafestival.it,

milanyogafestival@gmail.com





Tutto il buono dell'uva

Tempo di uva e di vendemmia anche alle Terme di Salvarola (Modena), che propongono trattamenti estetici a base di derivati della vite (maschere all'olio di vinacciolo, massaggio agli acini, idromassaggio in acqua termale e mosto concentrato, tutti prodotti piacevoli e profumati sulla pelle). I pacchetti, individuali e di coppia, costano da 180 €,



con visita medica gratuita iniziale (a cui aggiungere l'eventuale ospitalità in hotel). Le Terme di Salvarola, poi, sono indicate anche per trattamenti per bambini (alte vie respiratorie, otiti, sordità rinogena...) e offrono pacchetti su misura per loro, per unire i trattamenti al gioco e al relax.

◆Info: tel. 0536/871788,
www.termesalvarola.it

LA LUNGA NOTTE DI HALLOWEEN

A Disneyland Resort Paris, la festa inizia il 4 ottobre e termina il 2 novembre. Nei parchi a tema parigini, gli show si ripetono più volte al giorno e hanno per protagonisti uomini e donne-zucca e i cattivi Disney. Un'intera area di Disneyland, denominata per l'occasione Halloweenland, sarà allestita con atmosfere horror, con sorprese e spettacoli da brivido. La novità del pacchetto-soggiorno di quest'anno è la possibilità di partecipare allo zucca-party di Topolino (10, 17, 24 e 28 ottobre, 25 €) e al Disney Halloween Party del 31 ottobre (29 €). Offerte speciali comprensive di soggiorno e ingresso ai parchi a partire da 448 € per famiglia.

◆Info: presso le agenzie di viaggi



* INIZIATIVA

Acquisti solidali, un aiuto concreto

IO FACCIO LA SPESA GIUSTA

SETTIMANA PER IL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE
18-26 OTTOBRE 2008

Una settimana dedicata al commercio equo e solidale, dal 18 al 26 ottobre, che coinvolge supermercati, librerie, ristoranti. Per far conoscere un modo più solidale di fare la spesa, con un occhio allo sviluppo dei paesi del Sud del mondo e all'ambiente.

◆Info: www.fairtradeitalia.it
tel. 049/8750823

Il libro



Un libro per aiutare i bambini introversi e timorosi ad avere più fiducia in se stessi. È "Il Signor Ombra" di Anna Curti (Salani, 7 €), che ha per protagonista Arnolfo, un gufo così timido che tutti ne approfittano. Ma qualcuno molto vicino a lui, il Signor Ombra, lo può aiutare. E Arnolfo non avrà più paura di nulla, nemmeno della sua ombra!

Solidarietà



Cisp Sviluppo dei Popoli è un'organizzazione non governativa che opera in 30 paesi del mondo, principalmente in via di sviluppo, con progetti nel campo delle attività rurali, lotta alla fame e alla povertà, educazione, gestione delle risorse naturali. Si occupa inoltre di interventi di emergenza nelle comunità di rifugiati e in Italia sviluppa progetti di lotta al razzismo.
◆Info: www.sviluppodeipopoli.it